

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДЛ"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 (мобилизованные 1-4 класс) 2 смена



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Косенко*

**М Е Н Ю**

на 14.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная**		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	788
<b>Полдник</b>			
№ПР Печенье,...		100	255
№342 Компот из свежих яблок		200	115
Итого:	37,83	300	370
Всего:	148,00	1 076	1 158

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
23,94	28,98	179,4	ВИТА - 184,25	ВИТВ1 - 0,57	ВИТВ2 - 0,59
			ВИТС - 29,57	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 557,33	K - 1 330,38	Ca - 205,58	Mg - 119,07		
P - 420,07	Fe - 8,6	I - 140,43	Se - 14,46		

Зав. производством

*Куликова Л.А.*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Еремеева М.С.